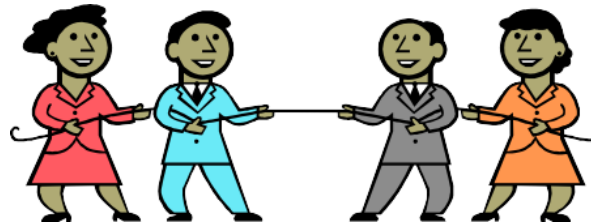


## Was ist Mediation?

- Konflikte sind Bestandteile unseres alltäglichen Lebens. Sie entstehen, wenn unterschiedliche Anliegen und Interessen von Menschen aufeinander treffen.
- Eigene Lösungsversuche gelingen häufig nicht. Wir übertragen dann gerne die Verantwortung für den Konflikt an Dritte. Am Ende steht oft eine Entscheidung durch Autoritätspersonen oder Gerichte, die den wirklichen Bedürfnissen **aller** Beteiligten nicht gerecht wird.
- Meistens ist dann der eigentliche Konflikt nicht gelöst und die Auseinandersetzung geht weiter.
- Tatsächlich sind die Streitenden selbst die Einzigen, die ihren Konflikt wirklich beenden können.
- Damit dies gelingt, ist es hilfreich, wenn ein allparteilicher Dritter vermittelt.

## Was ist ein Mediator?

- Der Mediator oder die Mediatorin hilft beim Zuhören, beim Wahrnehmen der eigenen Bedürfnisse. Die Lösung liegt oft in bisher nicht gesagten Dingen, in verborgenen Interessen, in überraschender Übereinstimmung hinter vordergründigen Gegensätzen oder in Kompromissen, die gemeinsam erarbeitet werden.
- Die Mediatoren schaffen eine entspannte Atmosphäre und suchen gemeinsam mit den Konfliktparteien nach der angemessenen Lösung ohne Gesichtsverlust und ohne Verlierer.



## Das Mediations-Projekt

bietet Ihnen ehrenamtlich Hilfe an bei Streitigkeiten

- in der Familie
- in der Nachbarschaft
- im Heim
- in der Schule
- in Vereinen
- bei Konflikten zwischen den Generationen
- bei Problemen mit Behörden usw.

# MEDIATION!



Ein ehrenamtliches und  
Kostenloses Angebot  
in der Stadt Tübingen

Sie erreichen uns schnell und  
unbürokratisch  
über unsere Kontaktadresse beim  
Stadtseniorenrat Tübingen e.V.



Melden Sie sich bitte telefonisch an!  
Sie erhalten umgehend einen Termin!

Schmiedtorstr. 2/1  
72070 Tübingen

Sprechzeiten Mo – Fr 9 – 12 Uhr  
Telefon 07071- 4 93 77  
Telefax 07071- 4 50 70  
Kto. KSK Tübingen  
IBAN  
DE6341500200000225407  
BIC SOLA DES1 TUB

Die Beratung ist kostenlos.  
Wir freuen uns aber über eine  
Spende!

# MEDIATION



## Konflikte ?

Der Stadtseniorenrat  
Tübingen bietet  
ehrenamtliche Mediation  
durch eine Vermittlerin  
oder einen Vermittler an.